中华体育精神研究：现状、热点与展望

——基于中国知网(CNKI)学术期刊文献分析

华正伟

摘 要:深入研究中华体育精神有助于赓续红色体育基因，凝聚中华民族伟大复兴的精神力量，对加快实现体育强国的战略目标具有重要的时代价值和现实意义。运用文献计量法与 Cite Space 软件，通过对 CNKI 文献数据解析、整理，系统阐释学界关于中华体育精神研究的现状、热点、路径及发展态势。中华体育精神研究已形成基本范式，具有连续性和持久性、导向性和实践性、多样性和高被引率，但也有一定的局限性和分散性，需要从多元主体、多维视角协同推进中华体育精神的系统性研究。

关键词：中华体育精神 知识图谱 热点矩阵 发展态势

Research on the Spirit of Chinese Sports: Current Situation, Hotspots, and Prospects — Based on an Analysis of Academic Journals from CNKI (China National Knowledge Infrastructure)

Hua Zhengwei
(School of Sports Science, Shenyang Normal University, Shenyang 110034)

Abstract: A deep study of the spirit of Chinese sports helps in carrying forward the "red" sports genes and consolidating the spiritual power of the great rejuvenation of the Chinese nation. It has significant contemporary value and practical significance for accelerating the strategic goal of becoming a powerful sports nation.Using bibliometric methods and Cite Space software, through analyzing and organizing CNKI literature data, this paper systematically elucidates the current status, hotspots, pathways, and development trends in the academic world regarding the research of the spirit of Chinese sports.Research on the spirit of Chinese sports has formed a basic paradigm, characterized by continuity and endurance, guidance and practicality, diversity and high citation rate. However, there are certain limitations and dispersion. It is necessary to promote the systematic research of the spirit of Chinese sports from multiple entities and multidimensional perspectives.

Keywords: Spirit of Chinese Sports, Knowledge Map, Hotspot Matrix, Development Trend.

1. 问题的提出

“中华体育精神”作为特定概念，源自于 1996 年《中国体育报》推出的系列文章，同年，原国家体委领导正式提出了“中华体育精神”。2000 年 10 月 3 日，江泽民同志在接见悉尼奥运会中国奥运军团时，明确提出：“中华体育精神是我国社会主义精神文明的重要组成部分，是中华民族的宝贵精神财富”[1]。这是党和国家领导人首次对中华体育精神进行明确阐释，也是中华体育精神全面形成的重要标志。近年来，习近平总书记关于中华体育精神

收稿日期：
作者简介：华正伟,(1967-),男，教授，硕士研究生导师，研究方向：体育人文社会学
作者单位：沈阳师范大学体育科学学院，沈阳 110034

作了重要阐述，强调指出，“广大体育工作者在长期实践中总结出的以‘为国争光、无私奉献、科学求实、遵纪守法、团结协作、顽强拼搏’为主要内容的中华体育精神来之不易，弥足珍贵，要继承创新、发扬光大。”[2]党的十九届六中全会通过的《中共中央关于党的百年奋斗重大成就和历史经验的决议》强调，“加快体育强国建设，广泛开展全民健身活动，大力弘扬中华体育精神。”[3]至此，关于中华体育精神的相关研究进入新的阶段。本文基于 Cite Space 可视化工具与中国知网期刊全文数据库（CNKI）平台，选取主题为“中华体育精神”的文献，运用文献计量法，对中华体育精神的研究现状、研究热点、演化路径进行系统性剖析，更好地回应新时代体育强国建设的力量之源和现实之需，为推动中华体育精神的深入研究提供可借鉴和可操作的范式。

2.研究设计

2.1 数据来源

根据研究需求，本文以中国知网期刊全文数据库(CNKI)为文献数据来源，以“中华体育精神”为主题词进行高级检索，检索日期为 2023 年 7 月 1 日。共检索到 355 篇文献，为提高数据精准性、科学性与关联密度，本文仅选择学术期刊文献作为研究分析数据。因此，通过浏览检索结果的标题和摘要，剔除重复数据、会议综述、新闻稿件、机构人物宣传等相关度较低的无效文献，最终筛选出 313 篇与“中华体育精神”高度相关的文献，并以此作为本文研究的有效样本文献。

2.2 研究方法

本文运用文献计量法与知识图谱可视化分析法，对中华体育精神研究的样本文献进行量化与可视化分析。绘制知识图谱选用的工具是 Cite Space v6.1 软件，作为可视化分析研究工具。其设置的具体参数如下：G-index＝25,LRF＝3,L/N=10,LBY＝5,e＝1.0,Slice Length＝1。通过提取中国知网 CNKI 文献中主题为“中华体育精神”的数据信息，且以作者、机构、关键词作为节点，借助知识图谱对年度发文量、发文期刊、研究机构、学科结构、作者分布、共现关键词等情况进行可视化分析，并构建多维度分析模型，进而可以清晰地展现中华体育精神研究的主题热点和发展脉络。本文以 1996 年—2023 年（截至 2023 年 7 月 1 日）期间的相关文献以及不同年段的分布作为分析研究数据。同时，选择“CSSCI”期刊为重要参考进行文献计量分析，目的是借助高质量文献，提高分析研究的效率和效果，以更好把握学界对该主题研究的前沿动态。

3.中华体育精神研究的知识图谱分析

本文通过对年度发文量、期刊来源、学科结构、研究机构、作者和关键词共现等方面进行知识图谱可视化分析，综合评述中华体育精神研究的总体状况、热点矩阵与演进态势，为未来研究提供描述性预测。

3.1 年度发文量的总趋势分析

根据中国知网 CNKI 上关于中华体育精神研究的发文量绘制而成的年度折线图(如图 1)，可以直观地反映出 28 年来学界对该主题研究的文献年度变化趋势以及整体研究历程。有关中华体育精神的研究自 1996 年开始零星出现，但 1996 年至 2005 年期间研究成果较少，年均发文量仅为 3.8 篇，其中多数年份仅为 1 篇；2006 年至 2015 年发文量增长较快，年均有 10.1 篇，其中 CSSCI 期刊论文呈正增长态势；2016 年至 2022 年，发文量持续增长，年均达到 17.2 篇，2022 年发文量高达 50 篇，呈现暴增状态。2023 年上半年（截至 7 月 1 日）共发文 22 篇，预测到 2023 年底也将达到 50 篇左右。可见，国内学术界越来越重视中华体育精神研究，业已成为学界研究的热点之一。2022 年发文量暴增，表现出该领域的研究正处在“黄金期”，引起越来越多学者的探索与争鸣。

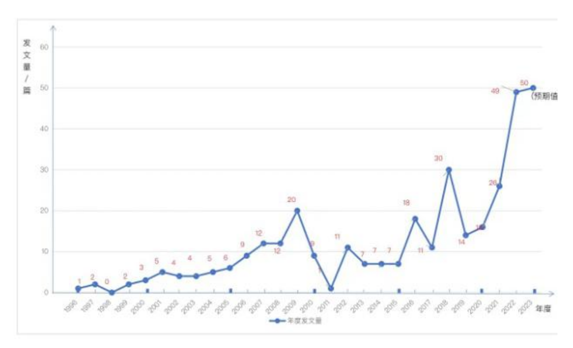


图 1　年度发表总趋势

Figure 1 Annual Publication Trends

由图 1 可知，在学界对中华体育精神研究过程中，形成两个活跃期，呈现出三次峰值。第一个活跃期主要集中 2008-2009 年，该期间在这个领域发文量的增长迅速，并在 2009 年达到峰值，发文量首次突破 20 篇。第二个活跃期主要集中 2018-2022 年，该期间在这个领域发文总量的激增，分别在 2018 年和 2022 年呈现出峰值，发文量分别达到 30 篇和 50 篇。这两次活跃期均与我国重要政策导向及其重大体育事件发生密切相关，可见，该主题研究具有着强烈时事性、时效性和导向性。

3.2 期刊来源分布分析

论文所发表的期刊是学术研究的载体，可以反映出学界对某一研究主题的关注度与覆盖面。本文通过全面分析刊发中华体育精神研究成果的期刊源，可以映射出该主题研究的分布特点和层次结构，进而研判该主题研究的未来走向，为读者查阅相关研究成果提供更好的平台和正确的指引。根据中国知网 CNKI 主题为“中华体育精神”研究文献的期刊源统计分析，全部论文共发表在 97 种期刊上。通过分类整理发现，刊发论文数量位列前三的分别是《体育文化导刊》、《武汉体育学院学报》和《当代体育科技》，平均载文量达 18.7 篇。在 CSSCI 期刊（不含扩展版）刊发论文数量为 111 篇，其中《武汉体育学院学报》、《北京体育大学学报》、《上海体育学院学报》的刊物载文量分别为 18 篇、11 篇、6 篇，共计 35 篇，占 CSSCI 期刊论文总数的 31.5%。可见，体育类综合性期刊以及体育院校学报对中华体育精神研究给予更持久的关注和更深入的探讨，在该主题研究方面得到学界的充分认可，始终占据主导地位。但从总体上看，关于中华体育精神研究的载文期刊，无论种类与层次，还是数量与质量，均呈现不均衡状态。

表 1　CSSCI 期刊源与全部期刊发文量对比一览表(前 10 位)

Table 1 Comparison of CSSCI Journal Sources and Total Journal Publications (Top 10)

序号	CSSCI 期刊	载文量	占比%	序号	全部期刊	载文量	占比%
1	武汉体育学院学报	18	5.8	1	体育文化导刊	23	7.3
2	北京体育大学学报	11	3.5	2	当代体育科技	15	4.8
3	上海体育学院学报	6	1.9	3	首都体育学院学报	7	2.2
4	体育与科学	5	1.6	4	南京体育学院学报	7	2.2
5	西安体育学院学报	5	1.6	5	文体用品与科技	7	2.2
6	成都体育学院学报	5	1.6	6	吉林体育学院学报	6	1.9
7	体育学研究	5	1.6	7	运动	6	1.6
8	沈阳体育学院学报	4	1.3	8	体育成人教育学刊	5	1.6
9	中国体育科技	4	1.3	9	武术研究	5	1.6
10	思想政治研究	4	1.3	10	奋斗	4	1.3

3.3 学科分布分析

按照中国知网 CNKI 的学科分类，本文通过对 313 篇中华体育精神相关文献的学科分布进行全面梳理和研究分析，发现体育学科对该主题的发文量最多，共计 206 篇，占文献总量的 65.8%；其次是高等教育、思想政治教育、文化和政治学科发文量分别为 22 篇、18 篇、8 篇和 5 篇，新闻与传媒、社会、经济、行政管理及中等教育等相关学科的文献均达到 3 篇以上。通过学科分布分析，清晰发现体育、高等教育、思想政治教育等学科在 CSSCI 期刊的发文量具有更多体现，显示出很强的学术影响力，逐渐形成了核心学科研究圈。从近几年的学科分布来看，该主题研究已呈现出学科多元化的发展态势，但学科交叉研究明显不足，导致对该主题研究的宽度与深度均有欠缺，后续研究仍有较大空间。

表 2　学科发文量分布表（前 10 位）

Table 2 Distribution of Publications by Discipline (Top 10)

序号	学科	发文总量	CSSCI 数
1	体育	206	59
2	高等教育	22	10
3	思想政治教育	18	7
4	文化	8	2
5	政治	5	1
6	新闻与传媒	4	1
7	社会	4	2
8	经济	3	0
9	行政管理	3	1
10	中等教育	3	0

3.4 研究机构分布分析

从研究机构分布来看，313 篇中华体育精神相关文献的全部作者来源于 192 家机构，发文机构较为广泛，其中发文量超过 10 篇以上的有 4 个研究机构。对该主题研究持续时间最长、成果最多的研究机构是武汉体育学院，共计 20 篇，其次是北京体育大学为 16 篇，南京体育学院和上海体育学院分别为 11 篇、10 篇。由图 2 可以看出该主题的研究机构主要集中于高校，特别是体育院校占绝大多数，成为贡献该主题研究成果的重要力量。这说明对该主题的研究尚未引起其他研究机构的足够重视和深入探索。中华体育精神研究是一项全方位、多领域的系统工程，需要吸纳多方力量的加入，可以为其发展创造更加广阔的空间。从整体上来看，综合性大学和政府研究机构将是今后该主题研究的关键性影响因素，是不容忽视的重要力量。



图 2　研究机构分布

Figure 2 Distribution of Research Institutions

3.5 作者共现图谱分析

根据中国知网 CNKI 的数据统计，1996-2022 年在中华体育精神研究领域的作者共计 418 位（含非第一作者）。本文按照普赖斯定律筛选核心作者，其计算公式为：

$$M=0.749\times\frac{\mathbf{N}\quad\text{max}}{2} \qquad (1)$$

(1)式中，Nmax 指 1996-2023 年该主题研究发文最多作者的论文数。经统计，本文检索文献中的作者最多发文数为 7 篇，即 Nmax=7，计算结果：M=2.6215，取整数后为 3.0，即检索该主题≥3 篇文献的作者为核心作者。根据作者发文量分析来看，达到上述标准的核心作者共计 19 位，占该主题发文作者总数的 4.5%，但有 65.6%以上的作者仅有 1 篇文献呈现。这一结果显示大多数作者发文频次相对较低，该主题研究的核心作者群（不低于普赖斯定律 50%的标准）尚未形成；发文量最多两位作者是黄莉、赵富学，分别为:7 篇、5 篇，且两位作者的学术论文均刊发在中文核心期刊上，表明两位作者在该领域的研究更为系统和深入，也更有学术影响力。



图 3 中华体育精神发文作者合作网络

Figure 3 Collaborative Network of Authors on the Study of the Spirit of Chinese Sports

根据作者共现分析并绘制出中华体育精神作者共现图谱（见图 3）。在该图谱中，中华体育精神研究的作者之间存在着一定的合作关系，如黄莉与付志铭、吕万刚与李爱群、杨梅与李亮、赵国珍与王晓霞等，但核心作者之间合作较少，大部分作者都是以孤立的节点存在，没有形成较为明显的合作关系和学术群体，而且作者的合作网络均为单向的合作闭链、合作对象常为学科内部的合作者且合作规模较小[4]。这表明作者选择内部机构的学者进行合作交流的居多，跨专业学科，甚至跨地域的合作交流较少，反映出该主题研究还未形成强劲的群体合力和良好的学术共享平台。

3.6 关键词共现图谱分析

基于中国知网 CNKI 的文献数据，关键词为“中华体育精神”有 111 个。通过知识图谱分析，在关键词共现分布中，“体育精神”出现的频次最高，包含这一关键词的文献为 32 篇，体育强国、体育文化、民族精神等关键词出现频次也较多。如图 4 所示，每个关键词对应有一个节点，关键词出现的频率越高节点所显示的圆圈越大。该图清楚地展示了以中华体育精神为核心向体育精神、体育强国、体育文化、体育思想、核心价值观、新时代等多个关键词发散，构成了一个完整的知识图谱。



图 4 关于中华体育精神研究的关键词知识图谱

Figure 4 Knowledge Graph of Keywords in the Research on the Spirit of Chinese Sports

如表 2 所示，汇总了在 Cite Space 中显示出中心性≥0.1 的 7 个关键词。在一定程度上，中心性≥0.1，可视为此关键词是该主题研究的热点和重点所在。通过这些关键词共现分析，也说明了这些关键词与该主题研究之间具有较强的关联性，对进一步拓展该主题研究具有重要的学术价值和实践意义。

表 3：中心性≥0.1 的关键词

Table 3: Keywords with Centrality ≥ 0.1

序号	关键词	中心性
1	中华体育精神	0.95
2	体育精神	0.46
3	体育强国	0.39
4	体育文化	0.16
5	新时代	0.12
6	民族精神	0.10
7	体育教学	0.10

3.7 研究发展脉络与热点演进

根据不同时间段关键词的突现情况，可以直观清楚地反映出这一领域研究热点的演进过程。本文将该领域的研究变化过程划分为三个阶段:

第一阶段:早期萌芽阶段（1996-2005 年），主要是对中华体育精神进行初步探索，形成了基本认识。1996 年，国家体育总局领导首次提出“中华体育精神”这一重要概念。1997 年 3 月，《体育文史》刊发了题为《中华体育精神与精神文明建设》的文章，同年，刘吉（1997）进一步总结和归纳了中华体育精神的内涵，[5]使学界对中华体育精神也有了初步的认识，从而确立了开展中华体育精神学术研究的起点。自 2000 年江泽民同志对体育战线凝练和总结出的中华体育精神给予肯定以后，更多的学者对中华体育精神的极大关注并进行深入解读。如谢琼桓（2000）认为中华体育精神是全民族的精神财富；[6]褚波、张玉田（2001）认为中华体育精神对加强体育院校师德建设具有重要意义；[7]赵高彩（2004）认为中华体育精神与民族精神从本质上具有统一属性，从根本上是一致的。[8]这个阶段学者重点是把中华体育精神与精神文明建设、体育道德、体育文化、体育教学、师德师风建设等内容串联起来研究。

第二阶段：迅速发展阶段（2006-2011 年），持续开展中华体育精神的具体内容研究，形成主题鲜明的理论阐释和逻辑主线，在中华体育精神的内涵、源流和时代特征等方面取得

显著成果。如黄莉（2007）、郑国华（2007）、胡小明（2009）等一批学者进一步探究了中华体育精神的本源，阐释其本质特征，明晰其功能及根植于中华民族传统文化的源流，特别是对北京奥运会的成功举办及我国体育战线取得辉煌成就的深层分析。学者重点在学理层面对该主题与体育文化、竞技体育、奥林匹克精神、和谐社会等方面的相关性展开研究，这个阶段的中华体育精神研究已呈现星火燎原态势。

第三阶段：稳步发展阶段（2012-2017 年），中华民族伟大复兴的中国梦为体育事业发展提供发展方向，形成了新的研究热点和主题，带动中华体育精神研究进入了一个可持续发展阶段。学者重点围绕社会主义核心价值观、建设小康社会、中国梦、体育事业等领域开展研究。如朱雄（2015）、周永奇（2016）等一批学者认为中华体育精神与社会主义核心价值观具有高度的契合性。还有学者提出新时期中华体育精神是全面建设小康社会的重要组成部分，为实现中国梦提供强大的精神动力。

第四阶段：突破发展阶段（2018-2023 年），重点围绕新时代背景下中华体育精神的传承与弘扬开展研究，形成了一批高质量研究成果。特别是习近平总书记提出中华体育精神是中华民族的宝贵财富，弥足珍贵，要传承与弘扬，[9]以及 2022 年北京冬奥会的举办，使该主题研究呈现出“井喷式”的学术景象。许多学者将中华体育精神与民族精神、体育强国、北京冬奥会结合在一起，提出新的理论视角和学术观点。如黄莉（2022）对中华体育精神的孕育和形成进行梳理，诠释了中华体育精神为何“来之不易，弥足珍贵”；[10]罗晓婷（2021）提出新时代中华体育精神的继承、创新与发展路径；[11]赵富学等（2023）基于体育成为中华民族伟大复兴标志性事业的视角，对北京冬奥精神的时代性进行研究；[12]金朝霞（2023）认为北京冬奥精神是中华体育精神的传承与创新。[13]

表 4　关键词时间演变与频次

Table 4 Evolution and Frequency of Keywords over Time

时间	全时段共性关键词/频次	不同时段突现关键词
1996-2005 年	中华体育精神/23	精神文明　体育道德
（第一阶段）	体育精神/5	体育文化　体育教学
2006-2011 年	中华体育精神/18	体育文化　奥林匹克精神
（第二阶段）	体育精神/7	和谐社会　竞技体育
2012-2017 年	中华体育精神/39	小康社会　核心价值观
（第三阶段）	体育精神/8	中国梦　体育事业
2018-2023 年	中华体育精神/31	体育强国　新时代　核心价值观
（第四阶段）	体育精神/12	民族精神　北京冬奥会

通过表 3 可以看出，不管时代如何变迁，体育事业如何演进，中华体育精神的主题始终明晰，体育精神、体育文化和社会主义核心价值观等核心关键词在不同时段突显重要地位，形成一条完整的研究主线。

4. 研究结论及展望

4.1 研究结论

其一，中华体育精神研究具有持续性和高效性。自 1996 年中华体育精神的概念被正式提出以来，该主题研究始终保持清晰的主线和路径，每年均有一定数量的研究成果产出，并呈现持续增长的态势。根据目前研究发现，学术界主要从构建逻辑理路、核心理念、时代价值、赓续传承、辩证关系五个方面进行探讨，并能持续取得丰硕的研究成果。

其二，中华体育精神研究具有导向性和实践性。根据中华体育精神研究领域的发文时间分布，及各个阶段反映的共现关键词来看，该主题研究的政策导向性和实践性体现得十分明显。一方面，中华体育精神是在党的领导下经过长期的体育实践而孕育形成与丰富发展的。

党和国家在特定的历史时期对体育事业发展的政策和要求是不同的，每一次重大政策和战略的制定都为中华体育精神研究提供良好的契机和强大的动力。另一方面，中华体育精神是中华民族精神在体育战线上的具体体现。[14]学者通过对我国体育领域的重大事件，或重大活动，或典型群体（人物）等分析研究，梳理和总结在实践创新中形成的特定案例和演化规律。

其三，中华体育精神研究具有多样性和高被引率。学界对中华体育精神研究是基于社会现实需要和体育事业要求而展开的，是时代赋予的重要使命。就研究主体而言，具有多元性，在研究视角和形式上具有多样性，研究内容则更加丰富且具有扩散性；就研究成果而言，许多文章显示出高被引率，这充分反映出学者在该主题研究方面的高质量和高水准，也体现学界对于这些研究成果的高度认可。

其四，中华体育精神研究具有一定的局限性和分散性。例如，学界尚未形成研究主线和主体，缺乏整体性和体系化研究；研究独立性和影响力不足，缺乏国际化视野和战略高度；核心作者群尚未形成，产出单位成果分散；综合性学科对该领域研究并不多，在从一定程度上限制了研究学科的创新发展。

4.2 未来展望

在我国向第二个百年奋斗目标迈进的新征程上，深入开展中华体育精神研究对弘扬和传承中华体育精神，以及赓续红色基因更具有重要时代价值和现实意义。未来一段时间，中华体育精神研究的主体将逐渐形成核心作者群以及学术合作团队，并将持续发力，其发文数量和质量不断实现飞跃。中华体育精神研究的热点主题将转向如何实现中华体育精神融入思想政治教育、学校人才培养、党的精神谱系，及中华民族共同体意识等领域的有机结合。中华体育精神的传承和弘扬，及中华体育精神谱系研究将是未来研究重点。中华体育精神研究的视角，不仅从学理上进行阐释分析，还要加强实践案例的实证研究，因此，更需要多交叉与综合的学科协同推进和研究合作，形成完整的学科研究体系。从动态的视角看，中华体育精神研究将遵循从“潜在”走向“显现”、从“分散”走向“统合”的发展逻辑，未来将具有更大的学科优势和发展空间。

参考文献：

[1]江泽民.在会见第二十七届奥运会中国体育代表团时的讲话[N].人民日报,2000－10－04(01).

[2][9]习近平会见全国体育先进单位和先进个人代表等时强调 发展体育运动增强人民体质 促进群众体育和竞技体育全面发展[N].人民日报,2013-09-01(01).

[3]中共中央.关于党的百年奋斗重大成就和历史经验的决议[N].人民日报,2021-11-17(01)

[4]薛浩,郑国华.我国体育类课程思政项群化建设的理论逻辑、价值意涵与路径选择[J].武汉体育学院学报,2021,55(04):20－27.

[5]刘吉.弘扬中华体育精神为精神文明建设作贡献[J].教育艺术,1997(01):5-6

[6]谢琼桓.中华体育精神是全民族的精神财富[J].求是,2000(21):11-13

[7]褚波,张玉田.中华体育精神与体育院校师德建设[J].北京高等教育,2001(09):39-41

[8]赵高彩.中华体育精神:高等体育院校弘扬和培育民族精神的切入点[J].武汉体育学院学报,2004(01):4-7

[10]黄莉.中华体育精神的弥足珍贵与独特优势探究[J].武汉体育学院学报,2022(09):21-29

[11]罗晓婷.新时代中华体育精神的继承、创新与发展[J].西安体育学院学报,2021,38(04):402-408.

[12]赵富学,马云霞,沈兆鑫.北京冬奥精神的时代性研究——基于体育成为中华民族伟大复兴标志性事业的视角[J].广州体育学院学报,2023,43(01)：71-79

[13]金朝霞.北京冬奥精神的内涵、时代特征与传承路径[J].北京体育大学学报,2023(03):99-109

[14]朱宗海.中华体育精神的历史演绎[J].体育科技,2018,39(01):29-30